

## **Papildus iekšējās kārtības noteikumi COVID-19 pandēmijas laikā!!!**

- **Sporta norises vietu neapmeklē personas, kurām ir elpceļu infekcijas slimības simptomu pazīmes, kā arī personas, uz kurām attiecas pašizolācijas, karantīnas vai izolācijas nosacījumi**
- **Pirms un pēc treniņa dezinficē rokas.**
- **Pirms un pēc treniņiem, kā arī treniņu laikā ievērot savstarpēju 2m distanci.**
- **Treniņā vienlaicīgi nedrīkst atrasties vairāk kā 16 audzēkņi.**
- **Konteinerā inventāra paņemšanai vai nolikšanai vienlaicīgi atļauts atrasties tikai vienam cilvēkam (audzēknim) vai gadījumos, ja viens audzēknis pašu spēkiem nevar paņemt/nolikt inventāru, to var darīt kopā ar treneri vai vienā mājsaimniecībā dzīvojošu cilvēku.**
- **Pārgērbšanās telpas vienlaicīgi drīkst izmantot tikai viens cilvēks. Telpas izmantošanas laiks nedrīkst pārsniegt 5 minūtes. Drēbes katram audzēknim jāievieto somā un jānovieto ārpus pārgērbšanās telpas.**